



Medicina Popolare Siciliana: episodio 1

Antica medicina popolare. Sudori di li pedi – Sudore dei piedi: contro il sudore dei piedi mettere dentro le scarpe, o polvere di zolfo o foglie di mirto. Mentre se avete camminata assai, fate un pediluvio con acqua, aceto, e cipolle rosse pestate.



Antica medicina popolare. Calvizie – Per evitare la caduta di capelli prendere un ramarro e farlo cadere dall'alto in una pentola con olio. Se il ramarro arriva supino, allora accendere il fuoco e portare ad ebollizione. Quindi prendere il ramarro e strofinarselo in testa. Altri rimedi potrebbero essere lavar la testa con urina calda di vacca o anche con urina umana

Antica medicina popolare: Forfora – La migliore maniera per eliminare la forfora è lavarsi i capelli con la propria urina, o con aceto o con vino.

Antica medicina popolare: Trizzi di donna (ovvero Trecce di donna) – Alcuni uomini nascono con un ciuffetto di capelli, attorcigliati, sulla nuca. Si dice che sono opera delle “donne di fora” (ovvero donne di fuori), essere soprannaturali, spesso cattive, ma che in questo caso sono a protezione del bambino. Guai quindi a tagliare questo ciuffo di capelli. Le “donna di fora” non lo perdonerebbero mai ed oltre a portare miseria in casa, arrecherebbero al malcapitato strabismo e torcicollo. Se cade da solo, invece, nessuna conseguenza.



Antica medicina popolare: Scòlulo (ovvero Orticaria) – Si guarisce indossando la propria camicia al rovescio, oppure anche cingendo alla vita uno straccio di lana.

Antica medicina popolare: Risipola (ovvero Erysipelas) – E' uno spirito maligno che si attacca al corpo. Alcuni rimedi per combatterla: una donna deve tenere una pezza sulla fronte dell'ammalata dicendo continuamente “Credi al Signore, credi al Signore”. Un altro rimedio e strappare i testicoli alla lepre e passarseli sul volto. Ancora un'altra soluzione e buttare urina sulla parte malata e recitare: “Vado a mare, vado a buttare la parte malata”. Ed infine, prendere un foglio di carta velina, disegnare questa croce e tenerlo sulla parte infetta per 24 ore precise, senza sbagliare di un minuto

Antica medicina popolare: Russania (ovvero Morbillo) – Si consiglia di avvolgere il bambino in un panno di seta rossa. Si consiglia anche di far bere al bambino un buon brodo di lenticchie e del vino bollito.